

Утверждаю: 

Директор школы

Ербушиной А.Ж.

План занятий по ОБЖ для 1-х классов

на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов	Дата
1	Школа жизни «Общий дом»	ОБЖ №1. Что значит «Моя безопасность»	04.10.21
2	Семейные праздники	ОБЖ №2. Внимание дорога. Транспорт и правила в нем	15.11.21
3	Какими были и как ждали древнейшие люди?	ОБЖ №3. Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	27.12.21
4	Астана – столица Казахстана	ОБЖ №4. Опасности в школе и на улице	31.01.22
5	Древние письмена	ОБЖ №5. Что такое здоровье? Как беречь здоровье?	28.02.22
6	Калейдоскоп знаний	ОБЖ №6. Факторы влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	10.05.22

Утверждаю

Директор школы

Ербусипова А.Ж.

План занятий по ОБЖ для 2-х классов
на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Темы уроков	Темы ОБЖ	Дата
1	Как сохранить семейный бюджет?	ОБЖ №1. Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	04.10.21
2	Что такое питание? Значение?	ОБЖ №2. Я велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	15.11.21
3	За что мы любим свою Родину?	ОБЖ №3. Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе.	27.12.21
4	В здоровом теле - здоровый дух	ОБЖ №4. Правила безопасного поведения на водоемах.	31.01.22
5	Куда ушли время?	ОБЖ №5. Болезни, их причины, связь с образом жизни	28.02.22
6	Как подготовиться к опасности?	ОБЖ №6. Чистый воздух, его значение для здоровья человека	23.05.22

Утверждаю *Ербуева*
Директор школы
Ербуева А.Ж.

План занятий по ОБЖ для 3-х классов
на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Тема урока	Тема ОБЖ	Дата
1	Как погода влияет на человека?	ОБЖ №1. Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	08.09.21
2	Мы- вместе!	ОБЖ №2. Особенности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	13.10.21
3	Какие бывают населенные пункты?	ОБЖ №3. Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта	22.11.21
4	Почему надо беречь памятники истории и культуры?	ОБЖ №4. Особенности поведения с незнакомыми людьми	19.01.22
5	Природа и моя безопасность	ОБЖ №5. Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	16.03.22
6	Как планировать свои действия	ОБЖ № 6. Режим дня	18.05.22

Утверждаю 
Директор школы
Ербуева А.Ж.

План занятий по ОБЖ для 4-х классов
на 2021-2022 учебный год

№ пп	Тема урока	Темы ОБЖ	Дата
1	Для чего нужны исторические музеи?	ОБЖ №1. Система правил поведения на транспорте	21.10.21
2	Достижения Казахстана в культуре. «Солнечная стена» Как избежать травм при занятии спортом?	ОБЖ №2. Пожар в жилище	25.11.21
3	Как казахи жили в прошлом и моей местности?	ОБЖ №3. Защита квартир от воров и грабителей	09.12.21
4	Риски и опасности в искусственной среде	ОБЖ №4. Безопасность человека в природной среде	23.12.21
5	Сельское хозяйство моего края	ОБЖ №5. Основы ориентирования по признакам местных предметов и космоса	13.01.22
6	Мои права и обязанности	ОБЖ №6. Здоровое питание	07.02.22
7	От земного транспорта к космическому кораблю	ОБЖ №7. Понятие различных видов травм	14.02.22
8	Каким быть лидеру	ОБЖ №8. Первая медицинская помощь при травмах	18.04.22
9	Для чего нужны музеи	ОБЖ №9. Безопасность и защита человека. Дорога-зона повышенной опасности.	02.05.22
10	Природные явления	ОБЖ №10. Система правил поведения на транспорте	12.05.22

Утверждаю: *А.А.А.*
 директор школы
 Врублевская А.А.

**План занятий по ОБЖ для 5-х классов
 на 2021-2022 учебный год**

№	Тема урока	Тема ОБЖ	Дата
1	Тест на короткое и среднее дыхание.	ОБЖ №1: Экстремальная ситуация и безопасность. Способы ориентирования и определения времени.	14.10.2021
2	Свернуть контрольное упражнение /принят №197 от 07.10.2022 №2	ОБЖ №2: Воды костров и основные способы их разведения.	21.10.2021
3	Физическая подготовка	ОБЖ №3: Оборудование укрытия от непогоды.	11.11.2021
4	Базовые игры и учебная игра в футбол по упрощенным правилам.	ОБЖ №4: Поиск воды в лесу.	25.11.2021
5	Базовые игры и учебная игра в футбол по упрощенным правилам.	ОБЖ № 5: Сигналы бедствия.	09.12.2021
6	Жанские национальные и национально-этнические игры.	ОБЖ №6: Носимый аварийный запас, правила употребления и использования.	23.12.2021
7	Футбол удары по мячу ногой.	ОБЖ №7: опасности природного характера.	13.01.2022
8	Восхождение (футбол)	ОБЖ №8 : природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека.	27.01.2022
9	Восхождение (футбол)	ОБЖ №9: ядовитые растения и грибы	10.02.2022
10	Восхождение общеразвивающих упражнений без мяча и с мячом	ОБЖ №10: ядовитые змеи и насекомые	24.02.2022
11	Базовые игры, Футбол	ОБЖ №11: правила	10.03.2022

11	Создание и группых игр - привлечение	ОБЖ – Бытовые отходы городов и их утилизация	10.03.2022
12	Творческая деятельность обработки мяча и игровых ситуациях	ОБЖ – Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	31.03.2022
13	Стимулирующий фет	ОБЖ – Стресс и его влияние на подростка	14.04.2022
14	Рисунки и средства воспитания	ОБЖ – Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	28.04.2022
15	Укрепление здоровья через двигательную активность	ОБЖ – Первая медицинская помощь при утоплении	12.05.2022

всего – 15 часов

Учитель
директор школы
Ербусов А.Ж.

План занятий по ОБЖ для 6-х классов
на 2021-2022 учебный год

№	Тема урока	Тема ОБЖ	Дата
1	Тема на короткое и среднее дистанции.	ОБЖ №1: экстремальная ситуация и безопасность. Способы ориентирования и определения времени.	14.10.2021
2	Словесно-инструктивные упражнения (приказ №197 от 07.10.2022 №2)	ОБЖ №2: Виды костров и основные способы их разведения.	21.10.2021
3	Решение задач	ОБЖ №3: Оборудование укрытия от непогоды.	11.11.2021
4	Учебные игры и учебная работа по упрощенным правилам.	ОБЖ №4: Поиск воды и пищи.	25.11.2021
5	Учебные игры и учебная работа по упрощенным правилам.	ОБЖ №5: Сигналы бедствия	09.12.2021
6	Словесно-инструктивные и практические упражнения.	ОБЖ №6: Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования.	23.12.2021
7	Учебная игра по мячу ногой.	ОБЖ №7: опасности природного характера.	13.01.2022
8	Учебная игра (футбол)	ОБЖ №8 : природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека.	27.01.2022
9	Учебная игра (футбол)	ОБЖ №9: ядовитые растения и грибы	10.02.2022
10	Учебная игра (футбол)	ОБЖ №10: ядовитые змеи и насекомые	24.02.2022
11	Учебная игра. Футбол	ОБЖ №11: правила	10.03.2022

		безопасного поведения при встрече с дикими животными.	
12	Безопасные действия в чрезвычайных ситуациях и в защите населения от угрозы.	ОБЖ №12: основы здоровья и здоровый образ жизни	31.03.2022
13	Правила тактической игры в футбол	ОБЖ №13: аварии с выбросом радиоактивных веществ.	14.04.2022
14	Правила игры в футбол и футбол	ОБЖ №14: меры профилактики травм в спорте школьного возраста	28.04.2022
15	Первая медицинская помощь в играх	ОБЖ №15: первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях.	16.05.2022

всего — 15 часов

Утверждено

Директор школы

Ербуева А.Ж.

План занятий по ОБЖ для 7-х классов
на 2021-2022 учебный год

№	Тема урока	Тема ОБЖ	Дата
1	Спортивная игра «Футбол» Ориентация в пространстве. Индивидуальная и групповая тактическая подготовка	ОБЖ – опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	14.10.2021
2	Тактические действия персона	ОБЖ – Землетрясения. Причины возникновения последствий	21.10.2021
3	Техника безопасности на уроке «Гидрометеорология»	ОБЖ – Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	11.11.2021
4	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	ОБЖ – Лесные и степные пожары, их последствия. Способы ликвидации и тушения	25.11.2021
5	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	ОБЖ – Снежные заносы, бураны и лавины	09.12.2021
6	Комплекс национальные и интернациональные игры	ОБЖ – Смерчи, ураганы и бури	23.12.2021
7	Техника безопасности на уроке «Личная безопасность»	ОБЖ – Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	13.01.2022
8	Специализированные упражнения для предотвращения травматизма	ОБЖ – Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	27.01.2022
9	Комплексная деятельность и творчество в играх	ОБЖ – Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	10.02.2022
10	Самостоятельное решение проблем посредством игр	ОБЖ – Изменение климата и его влияние на здоровье человека	24.02.2022

Утверждаю *Ербуева А.Ж.*
 Директор школы
 Ербуева А.Ж.

План занятий по ОБЖ для 8-х классов
 на 2021-2022 учебный год

№	Тема урока	Тема ОБЖ	Дата
1	Техническая подготовка по футболу	ОБЖ – Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	14.10.2021
2	Футбол	ОБЖ – Пожары нарывы	21.10.2021
3	Подвижные игры и эстафеты	ОБЖ – производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	11.11.2021
4	Подводящие игры и учебная игра в футбол по упрощенным правилам	ОБЖ - правила поведения и защитные меры при авариях на химических опасных объектах	25.11.2021
5	Контрольные испытания	ОБЖ – производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	09.12.2021
6	Национальные игры	ОБЖ- защита населения при радиоактивных авариях	23.12.2021
7	Одношаговый ход	ОБЖ – гидродинамические аварии	13.01.2022
8	Игра вратаря (футбол)	ОБЖ- нарушение экологического равновесия	27.01.2022
9	Решение проблем посредством игр	ОБЖ – правила поведения в криминальной ситуации	10.02.2022
10	Развитие критического мышления через приключенческие игры	ОБЖ- безопасность и защита	24.02.2022
11	Развитие основных элементов техники владения мячом и без мяча	ОБЖ- явление экстрима в молодежной среде, фанаты, спортивные болельщики	10.03.2022
12	Компоненты фитнеса в играх и бросках	ОБЖ- Техническое и медицинское обеспечение	01.04.2022
13	Бег по пересеченной местности	ОБЖ – Основы здоровья	14.04.2022
14	Творческая деятельность в играх	ОБЖ – авария с выбросом радиоактивных веществ	28.04.2022
15	Бег на короткие дистанции	ОБЖ – меры профилактики травм в старшем школьном возрасте первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	12.05.2022

Всего – 15 часов

Утверждаю *А.А.А.А.*
 Директор школы
 Ербуева А.Ж.

**План занятий по ОБЖ для 9-х классов
 на 2021-2022 учебный год**

№	Тема урока	Тема ОБЖ	Дата
1	Спортивная игра «Футбол» ориентация в пространстве. Индивидуальная и групповая тактическая подготовка.	ОБЖ – Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	14.10.2021
2	Спортивная игра «Футбол» прием летящего или скачущего мяча	ОБЖ – Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	21.10.2021
3	Спортивная игра «Футбол» дриблинг и удар по воротам	ОБЖ – правила поведения при угрозе террористического акта	11.11.2021
4	Спортивная игра «Футбол» ведение и передача мяча.	ОБЖ- правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	25.11.2021
5	Спортивная игра «Футбол» ориентация в пространстве. Ознакомление с индивидуальной тактикой в атаке.	ОБЖ – Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников	09.12.2021
6	Международные игры	ОБЖ- психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе	23.12.2021
7	Спортивная игра «Футбол» ориентация в пространстве. Ознакомление с индивидуальной тактикой в атаке.	ОБЖ – общие понятия об экстремальных ситуациях	13.01.2022
8	Спортивная игра «Футбол» удар по мячу голливой	ОБЖ- Зависимость экстремальных ситуаций от профессий человека	27.01.2022
9	Спортивная игра «Футбол» прием летящего или скачущего мяча	ОБЖ – подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	10.02.2022
10	Спортивная игра «Футбол»	ОБЖ- автономное существование человека в природе	24.02.2022
11	Спортивная игра «Футбол»	ОБЖ- экстремальные ситуаций аварийного характера в жилище	10.03.2022

12	Спортивная игра «Футбол»	ОБЖ - экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте. Эвакуация горожанина для обеспечения безопасности	1.04.2022
13	Спортивная игра «Футбол»	ОБЖ - Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни.	14.04.2022
14	Создание комплекса разминки и восстановления для разных групп мышц.	ОБЖ - ВИЧ - инфекции и СПИД. Профилактика наркомании.	28.04.2022
15	Создание комплекса разминки и восстановления для разных групп мышц.	ОБЖ - Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке и приеме психоделических веществ	12.05.2022

Всего – 15 часов

Утверждаю

Директор школы

Ербусипова А.Ж.

План занятий по ОБЖ для 10-х классов

на 2021-2022 учебный год

№	Тема урока	Тема ОБЖ	Дата
1	Военнослужащие и взаимопонимания между ними	ОБЖ – гражданская защита объекта хозяйствования	14.10.2021
2	Воинская дисциплина его сущность и значение	ОБЖ – Ядерное оружие и его характеристика	21.10.2021
3	Строй и их элементы. Строевая подготовка	ОБЖ – Химическое оружие	28.10.2021
4	Организация и боевые возможности отделения	ОБЖ – Биологическое оружие	11.11.2021
5	Строй и их элементы	ОБЖ – Средства защиты органов дыхания	18.11.2021
6	Строевая стойка с оружием	ОБЖ- Индивидуальные средства защиты кожи	25.11.2021
7	Автоматы и ручной пулемет Калашникова	ОБЖ – средства коллективной защиты	02.12.2021
8	Тесты по строевой подготовке	ОБЖ- эвакуация и сосредоточение населения	09.12.2021
9	Подготовка автомата Калашникова к стрельбе	ОБЖ – безопасность населения в условиях террористической угрозы	23.12.2021
10	Ориентация на местности без карты	ОБЖ- действия населения в районах стихийных бедствий	13.01.2022
11	Отделение магнитного азимута	ОБЖ- первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах	20.01.2022
12	Основы военной работотехники	ОБЖ- первая медицинская помощь при различных несчастных случаях	27.01.2022

Всего – 12 часов

Утверждаю 
Директор школы
Ербустинова А.В.

План занятий по ОБЖ для 11-х классов
на 2021-2022 учебный год

№	Тема урока	Тема ОБЖ	Дата
1	Основы безопасности и классификация опасности	ОБЖ № 1. Основы безопасности и классификация опасности	03.02.22
2	Окружающая среда и безопасность человека	ОБЖ № 2. Окружающая среда и безопасность человека	10.02.22
3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	ОБЖ № 3. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	17.02.22
4	Опасности техногенного характера	ОБЖ № 4. Опасности техногенного характера	24.02.22
5	Экологическая безопасность	ОБЖ № 5. Экологическая безопасность	03.03.22
6	Автономное существование в природных условиях	ОБЖ № 6. Автономное существование в природных условиях	10.03.22
7	Основы безопасного поведения в криминальных ситуациях	ОБЖ № 7. Основы безопасного поведения в криминальных ситуациях	17.03.22
8	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	ОБЖ № 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1.04.22
9	Основы кибербезопасности в информационном пространстве	ОБЖ № 9. Основы кибербезопасности в информационном пространстве	07.04.22
10	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	ОБЖ № 10. Первая медицинская помощь при массовых поражениях	14.04.22
11	Основные инфекционные болезни. Отравления, интоксикация и профилактика	ОБЖ № 11. Основные инфекционные болезни. Отравления, интоксикация и профилактика	21.04.22
12	Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии	ОБЖ № 12. Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии	28.04.22

Всего – 12 часов