



Осень- Зима 2-х недельное меню
2025 год

I-неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Гуляш из индейки	Митболы	Курица в сметанном соусе	Рыбные каштаны	Сырне из говядины
Рис овощами	Соус сливочный	Гречка рассыпчатая с овощами	Соус сметанный	Яблоко /Фрукты по сезону
Банан /Фрукты по сезону	Макароны отварные с овощами	Компот из свежих яблок изюмом	Пюре из гороха Буршак	Какао с молоком
Напиток Денсаулық (яблоко)	Яблоко /Фрукты по сезону	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	Компот из свежих яблок изюмом	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	Компот из сухофруктов с сахаром		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный			

II - неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Плов из индейки	Митболы	Куриные палочки	Фишболы из минтая	Говядина отварная с туздык (бульон)
Молоко	Соус сметанный	Соус сметанный	Соус молочно-томатный	Сочни / макаронные изделия
Яблоко /Фрукты по сезону	Рагу из овощей	Пюре из гороха	Картофельно-морковное пюре с подгарнировкой (горошек)	Какао с молоком
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	Компот из свежих яблок изюмом	Напиток Денсаулық (яблоко)	Яблоко /Фрукты по сезону	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	Банан /Фрукты по сезону	Напиток из шиповника	
		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	

- Медсестра Сиди
- Повар Сиди
- Организатор Сиди